

Willkommen beim Schwangerenfrühstück in Königs Wusterhausen!

Hast du Lust auf den Austausch mit anderen werdenden Mamas in entspannter Atmosphäre und bei einem leckeren und gesunden Frühstück? Auf unseren Treffen ist jede Menge Zeit für den Austausch und das Vernetzen untereinander und für die Fragen, welche auf dem Weg ins Mamasein aufkommen.

Liebe und Leichtigkeit

Termine:

4. Juli 2024: Ernährung, Bewegung und

Entspannung - Gesund durch die Schwangerschaft!

18. Juli 2024: Ätherische Öle für die Schwangerschaft mit
Katja Taube

1. August 2024: Austausch

15. August 2024: Austausch

5. September 2024: Wissenswertes zu Mutterschutz/
Elternzeit/Elterngeld mit Claudia Biel & Stefanie von Bruch-
hausen (DRK Schwangerenberatung)

19. September 2024: Schwangerenmassage
für die Geburt mit Christin Ostwald

begleiten meinen Weg

Wann und wo?

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat im AWO Gemeinschaftsraum, Märkische
Zeile 13, 15711 Königs Wusterhausen, jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

Mit?

der Kindheitspädagogin Stefanie Böhme (Frühe Hilfen/Erziehungs- und Familien-
beratungsstelle Königs Wusterhausen, Diakonisches Werk Lübben), den Mitarbei-
terinnen vom Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald (AWO BV BB Süd e. V.)
und verschiedenen Fachreferent*innen

Deine Teilnahme ist **kostenfrei**. Bitte melde dich hier an: Tel. 0800 - 64546337
oder per E-Mail an ngk-lds@awo-bb-sued.de