



# ONLINE - Elterntreffen

## ONLINE Elterntreffen - Tipps und Tricks direkt zum Mitnehmen

Beratung, Tipps und Austausch mit Julia Siebert & Paula Hannaske (Connected Childhood) für Eltern - ganz entspannt online zu Hause am Computer oder Tablet.

**Wo?** online per Zoom (Der Zugangslink wird nach der Anmeldung per E-Mail verschickt.)

### Termine?

**23. Januar 2024:** „Regeln - schön und gut. Doch was ist, wenn niemand mitmacht?“ Wie viele Regeln machen in unserem Familienalltag Sinn und wie nur können wir hinter das Geheimnis kommen, sie endlich dauerhaft umzusetzen?

**20. Februar 2024:** „Gleich platz' ich! - Schimpfen, Drohen und Enttäuschung - Was hilft, wenn nichts mehr hilft.“ Niemand mag Schimpfen und es hilft noch nicht mal viel und lange - warum schimpfen wir und wie geht Erziehung ohne Schimpfen?

**19. März 2024:** „Alles doof, nie hast du Zeit für mich! Immer im Spagat zwischen Kinder und Beruf!“ Was ist das für ein Wunderwerkzeug, das KLEINE und GROSSE KINDER und auch JUGENDLICHE lieben und was sofort anwendbar ist?

**23. April 2024:** „Eltern am Limit - Was tun, wenn mein Kind schreit, schlägt, pausenlos jammert oder einfach nicht mitmacht und ich selbst auch an meine Grenzen stoße?“ Große Gefühle, ihre Ursachen, Folgen und die guten Nachrichten daran

**14. Mai 2024:** „Wenn der Traum von Familie wackelt. Was Kinder und Jugendliche nachhaltig unterstützt, mit Elternstreit, Abschieden und Veränderungen umzugehen.“ Wenn Kinder zwischen zwei streitenden Elternteilen stehen, fühlen sie sich oft überfordert. Was können Eltern tun, damit Kinder erst gar nicht so viele Belastungen in sich aufbauen oder diese schneller wieder loswerden können

**11. Juni 2024:** „Geschwister und Freundschaften - Was unsere Kinder brauchen, um gute Zeiten miteinander zu haben“ Warum geraten Kinder immer wieder aneinander? Wie können wir Kinder begleiten, gute Zeiten miteinander zu haben und sie auch trotzdem manchmal voreinander zu beschützen?

**Die Online-Themenabende finden jeweils von  
19.30 - 21.30 Uhr statt.**

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung unter

Tel.: 0800-645 46 337

E-Mail: [ngk-lds@awo-bb-sued.de](mailto:ngk-lds@awo-bb-sued.de)

Nach der Anmeldung erhaltet ihr den zoom  
Zugangslink per E-Mail.